



## Arzt über Smartphone-Nacken: „Es gibt keine perfekte Haltung“



© Bild: Getty Images/iStockphoto/angelhell/iStockphoto

Österreicher verbringen im Schnitt zwei Stunden am Tag mit ihrem Smartphone – Tipps, wie Probleme verhindert werden können.

<https://kurier.at/gesund/orthopaede-ueber-smartphone-nacken-es-gibt-keine-perfekte-haltung/400329069>